

INFORMAZIONI UTILI SULLO STAGE A MALTA AMCM



VIAGGIO IN AEREO

Il raduno dei partecipanti è previsto per le ore **09:50** del giorno **09 aprile 2024** presso l'Aeroporto "Vincenzo Florio" di Trapani-Birgi.

Gli operativi di viaggio per l'andata e il ritorno sono i seguenti:

ANDATA	
DA TRAPANI-MARSALA	A MALTA
09 APRILE 2024	RYANAIR N. VOLO FR 7006
PARTENZA ORE 12:20	ARRIVO ORE 13:10

RITORNO	
DA MALTA	A TRAPANI-MARSALA
13 APRILE 2024	RYANAIR N. VOLO FR 7005
PARTENZA ORE 22:30	ARRIVO ORE 23:20

È necessario essere puntuali al fine di espletare, con regolare tempistica, tutte le operazioni di imbarco. Ricordiamo di non dimenticare i seguenti documenti:

- **carta d'identità o passaporto in corso di validità**, indispensabile per poter viaggiare (non saranno ammesse tessere ministeriali e qualunque altro documento ritenuto simile), da portare a mano e **NON** in valigia;
- **tessera sanitaria in corso di validità** che contiene, oltre ai dati anagrafici e assistenziali, il codice fiscale;
- **dichiarazione di accompagnamento** (già in possesso degli accompagnatori).

I documenti non devono essere usurati, danneggiati o attaccati con lo scotch.

Si consiglia ai genitori di attendere l'ultimazione delle pratiche di check-in e imbarco del proprio figlio/a prima di lasciare l'aeroporto.

In aeroporto per agevolare i controlli è obbligatorio:

- presentare ai controlli di sicurezza i liquidi che potranno essere trasportati nel bagaglio a mano (vedi sezione *Oggetti vietati e liquidi trasportabili*);
- depositare giacca e qualsiasi oggetto metallico negli appositi contenitori per l'ispezione;
- estrarre dal bagaglio a mano i computer portatili e altri dispositivi elettronici.

BAGAGLI

Nel costo del volo è incluso **un bagaglio (zaino a mano)** della misura 40x20x25 cm e **un secondo bagaglio (a mano) che non dovrà superare i 10 kg di peso** e dovrà rispettare le seguenti dimensioni: **55x40x20cm**.

Si consiglia di attenersi alle indicazioni sui limiti dei bagagli, onde evitare spiacevoli sorprese di sovrapprezzo per eccesso di bagaglio (le tariffe variano da compagnia a compagnia e si pagano direttamente in aeroporto presso il banco check-in).

Si raccomanda di compilare accuratamente le etichette bagaglio indicando nome e cognome, residenza e un numero di cellulare.

Cosa è possibile imbarcare: oggetti trasportabili e oggetti vietati

Prima di salire a bordo dell'aereo, i bagagli sono controllati ai raggi X dal personale dell'aeroporto per verificare che il contenuto sia conforme alle norme di sicurezza vigenti.

Oggetti vietati e Liquidi non trasportabili: in cabina sono vietate sostanze esplosive o infiammabili, così come sostanze liquide o particolarmente tossiche. No a oggetti contundenti, armi da fuoco e armi da taglio. L'accendino è consentito (non i fiammiferi), così come sono trasportabili le forbicine con lame inferiori a 6 cm e le pinzette per le sopracciglia. Il cavatappi è invece vietato.

Per **liquidi trasportabili** si intendono acqua e altre bevande, bagnoschiuma, shampoo, profumi, dentifricio, creme per il corpo, trucchi, gel per i capelli e per il corpo e così via. I liquidi consentiti devono essere trasportati in un contenitore **non superiore a 100 ml** fino a un litro che dovrà essere sistemato nel bagaglio a mano.

Quindi oggetti come piastre per capelli, assorbenti, phon, arricciacapelli e make up (mascara, ombretti, fard) possono essere trasportati.

Alimenti trasportabili: anche gli alimenti devono essere pronti per l'ispezione di sicurezza se richiesti in aeroporto. Il consiglio è di tenerli a portata di mano per evitare lungaggini nei controlli. I cibi solidi (salumi, formaggi, biscottini, etc..), sono trasportabili nel bagaglio a mano, sempre con attenzione alle regole di importazione nei paesi di destinazione. Se liquidi o cremosi, rientrano nelle norme del trasporto liquidi.

Medicinali liquidi e non liquidi: le medicine liquide non hanno bisogno di adattarsi nel sacchetto trasparente, ma devono essere pronte per l'ispezione di sicurezza se richieste in aeroporto. Non sono soggetti a restrizioni i farmaci "solidi" necessari per l'intera durata del viaggio. Per agevolare chi controlla ed evitare di perdere tempo, portate con voi anche la ricetta medica o il foglietto illustrativo.

Si consiglia di mettere nel bagaglio a mano alcuni indumenti di prima necessità onde evitare disagi qualora ci fossero problemi o ritardi nella consegna del bagaglio in stiva.

All'arrivo all'aeroporto di Malta i partecipanti saranno accolti da un tutor dell'AMCM che li accompagnerà per tutta la durata dello stage. Alunni e docenti, in caso di necessità, potranno rivolgersi al tutor h24.

CONTATTO TELEFONICO DEL TUTOR:

+393456730872 (Marco Sciliberto)



STRUTTURA OSPITANTE

L'indirizzo della struttura ospitante è:

Beach Garden Hotel - (*) stelle) - St. George's Bay, St Julian's
STJ 3302, Malta – telefono: +356 2010 5590.**

Situato di fronte alla spiaggia e circondato da giardini, questo hotel dista 1 minuto a piedi dal centro.

ATTENZIONE! All'arrivo in hotel, prima della sistemazione in camera, agli alunni sarà chiesto di versare € 30,00 a titolo cauzionale, per il pagamento di eventuali danni arrecati alla struttura ospitante. Tale importo sarà restituito a fine soggiorno dopo il controllo delle camere.

Quindi, si raccomanda agli alunni di segnalare tempestivamente agli accompagnatori gli eventuali difetti strutturali e anomalie riscontrati nelle camere al loro primo ingresso.

Gli studenti saranno alloggiati in camere condivise (triple, quadruple o quintuple) semplici e luminose, dotate di WiFi gratuito e TV. La struttura comprende ristorante, terrazze, piscina scoperta con lettini prendisole e bar/ristorante a bordo vasca. Gli accompagnatori dell'Istituto scolastico saranno alloggiati in camere singole o doppie.

La pulizia delle camere sarà effettuata giornalmente. Il cambio di asciugamani rispetta le normative comunitarie con cambio di asciugamani giornalmente su richiesta (ponendole a terra dopo l'uso).

I pasti previsti durante il soggiorno in hotel sono: tutte le colazioni, 4 pranzi (di cui 3 a sacco) e 4 cene a buffet di tipo internazionale.

Si consiglia di ricordare sempre allo staff eventuali specifiche esigenze dietetiche e alimentari già comunicate precedentemente con dichiarazione dei genitori.



LE LEZIONI IN INGLESE

Prima della partenza sarà necessario fare un test d'ingresso online per essere inseriti nella classe del proprio livello di inglese al seguente link: <https://forms.office.com/e/87FzGC2itn> .

I corsi di lingua inglese si tengono nei giorni lavorativi nella sede della ESaT Malta Calm Waters Block A - Dun Anton Debono Street, St Julian's STJ1470 Malta Tel.+356.79385856 e mail: info@esatqualifications.com, raggiungibile in pochi minuti con il pullman.

I corsi dell'ESaT Malta, ente accreditato per la lingua inglese dal Ministero dell'Istruzione, avranno una durata di 4 ore con un break di 15 minuti e saranno tenuti da insegnanti esperti e qualificati, che seguendo gli standard internazionali useranno i metodi di insegnamento più recenti, enfatizzando le capacità comunicative e le strategie di apprendimento più efficaci.

Alla fine del corso verrà rilasciato un certificato di frequenza con il livello raggiunto valevole ai sensi della Legge 107/2015. I certificati non saranno rilasciati agli studenti che avranno maturato assenze per più del 20% del loro programma.

È consigliabile portare alle lezioni un quaderno, una penna e una matita per prendere appunti.



LE ESCURSIONI

Come da programma sono previste 4 escursioni con accompagnatore locale e dove necessario è previsto il trasporto su pullman GT.

SAINT JULIAN'S

Si tratta di una località turistica, dedita soprattutto al divertimento e alla movida. Saint Julian's ha anche edifici storici, come la chiesa di Nostra Signora del Monte Carmelo, in riva al mare, accanto a Balluta Bay. Inoltre, qui si trova una delle poche spiagge di Malta fatte di sabbia: St. George's Bay. È una zona molto vivace, perfetta per godersi una giornata di sole.

I principali bar, locali e discoteche di Saint Julian's si concentrano nel quartiere di Paceville. Questa zona è famosa in tutta l'isola per la sua vita notturna e per l'ambiente giovanile che la caratterizza. Oltre alla movida, Saint Julian's offre molto altro, come Spinola Bay, un piccolo scorcio nel centro cittadino famoso per le barche tipiche maltesi che riposano sulle sue acque. Si consiglia di visitare Spinola Bay al calare del sole per godere di uno dei tramonti più belli di Malta. Inoltre, Spinola Bay è sede della famosa scultura dell'amore di Saint Julian's.

LA VALLETTA

La Valletta è la capitale di Malta, nonché il centro economico e amministrativo del paese. Si tratta di un importante centro culturale e turistico ricco di storia, che riunisce più di 300 monumenti distribuiti su 55 ettari di estensione. L'architettura della città è essenzialmente barocca e uno dei segni di identità di La Valletta sono i suoi curiosi balconi colorati, che spiccano sulle facciate degli edifici.

La capitale maltese fu attentamente pianificata e costruita dai Cavalieri di San Giovanni, l'ordine più antico del mondo. Percorrendo le strade di La Valletta, è inevitabile notare il forte carattere cattolico dei maltesi. La capitale, infatti, ha 25 chiese e numerose sculture di santi e vergini poste agli angoli delle strade principali.

La capitale maltese riunisce molte attrazioni turistiche, alcune delle quali molto importanti, come il Museo Nazionale di Archeologia o il Palazzo del Gran Maestro. Il forte carattere militare e difensivo di La Valletta, ha lasciato la sua traccia anche nell'architettura della città. Il Forte di Sant'Elmo è l'esempio più rappresentativo dell'importanza di La Valletta nella storia di Malta. Inoltre, ogni giorno dalle 12:00 alle 16:00, i cannoni della muraglia sparano in modo simbolico per rendere omaggio ai difensori della città.

La capitale maltese è anche lo scenario perfetto per seguire le orme dei Cavalieri dell'Ordine di Malta, che qui posero molte risorse difensive ed esercitarono il proprio lavoro ospitaliere. Oggi è possibile visitare il museo dei Cavalieri Ospitalieri e le loro tombe nella meravigliosa Concattedrale di San Giovanni.

MDINA

Mdina fu fondata dai fenici, che la popolarono nel 700 a.C.; a causa della sua posizione strategica su una collina lontana dal mare, questa città fortificata divenne la capitale di Malta fino al 1530. Durante il periodo romano, Mdina fu ribattezzata "Città Vecchia".

Si crede che quando l'apostolo San Paolo naufragò a Malta, si stabilì a Mdina e che, da qui, cominciò a predicare il cattolicesimo in tutta l'isola. Lungo la sua storia, Mdina è stata abitata da fenici, romani, arabi e dai Cavalieri dell'Ordine, che costruirono la maggior parte degli edifici che sono rimasti in piedi fino ad oggi. Tuttavia, la struttura urbanistica di Mdina corrisponde al tipico tracciato delle città arabe, con stradine strette che si intrecciano tra loro.

Oggi, Mdina conta 3000 abitanti, e l'assenza di veicoli privati e di autobus le è valso l'appellativo di "Città del Silenzio". A Mdina si possono visitare: la Cattedrale di San Paolo: questa chiesa barocca fu ricostruita dai

Cavalieri dell'Ordine dopo un terremoto, e oggi è uno degli edifici più iconici del centro di Mdina; il Palazzo Vilhena è il primo grande edificio che troverete attraversando le porte di Mdina. Una grande croce di Malta intagliata nel cortile apre il passo a questo edificio barocco che ospita il Museo di Storia Naturale; il Palazzo Falson rappresenta l'edificio medievale meglio conservato di Malta. Al suo interno si trova una biblioteca di volumi storici; la parte più caratteristica di Mdina sono le sue Mura. Dalla parte più alta della città si possono contemplare incredibili viste panoramiche. Una delle cose più belle di Mdina sarà perdersi nel suo labirinto di stradine e visitare i negozi di artigianato locale che lavorano il vetro.

LE TRE CITTA'

La storia di Malta non potrebbe essere compresa a fondo senza conoscere l'importanza di Senglea, Vittoriosa e Cospicua, comunemente denominate le "Tre Città di Malta". Questa zona, chiamata La Cottonera, è servita da rifugio, bastione difensivo e abitazione per i diversi popoli che hanno conquistato Malta lungo la sua storia.

I Cavalieri dell'Ordine di Malta furono incaricati di edificare queste città storiche, e oggi, le loro tracce sono ancora presenti in numerosi edifici delle Tre Città, risalenti al XVI secolo.

Senglea

Questa piccola città sulle rive del mare ha saputo mantenere la sua bellezza storica nonostante i bombardamenti sofferti durante la seconda guerra mondiale. La principale attrazione di Senglea è il forte di Saint Michael, costruito dai Cavalieri dell'Ordine di Malta a metà del XVI secolo.

Da questa imponente fortificazione, si possono osservare le viste incredibili di La Valletta, il porto di Senglea e la vicina città di Vittoriosa. La torre di vigilanza del forte di Saint Michael risalta per l'occhio e l'orecchio intagliati ai suoi lati, che simboleggiano la sorveglianza continua dei cavalieri per proteggere la città. Il centro di Senglea è un groviglio di strade e balconi colorati, figure di santi ad ogni angolo e vasi di fiori accanto alle porte d'ingresso.

Vittoriosa

La città più affascinante di La Cottonera è Vittoriosa, conosciuta dai maltesi come Birgu. Per via della sua eccellente posizione sulla costa, i cavalieri la trasformarono nella capitale di Malta fino al 1565, quando il testimone passò a La Valletta. Nello stesso anno, ci fu Gran Assedio di Malta, in occasione del quale i cavalieri e la popolazione locale si unirono per frenare l'esercito ottomano. Il principale bastione di Vittoriosa è il Forte di Sant'Angelo, prova dell'antica importanza militare della città.

L'architettura di Vittoriosa è rimasta quasi intatta e oggi è possibile immaginare come vivevano i Cavalieri Ospitalieri e i nobili arrivati dalla Castiglia. L'edificio più significativo del centro storico di Vittoriosa è il Palazzo dell'Inquisitore, un antico carcere.

Cospicua

La più "nuova" e grande delle Tre Città è Cospicua. Ospita bastioni e altre strutture difensive costruite dai Cavalieri di Malta e, sebbene abbia perso parte della sua essenza storica, conserva intatti edifici di grande importanza, come la chiesa dell'Immacolata Concezione, che ospita dipinti di grande valore.

Passeggiando per le stradine labirintiche del suo centro, è possibile raggiungere la parte più alta di Cospicua e osservare delle bellissime viste del Porto Grande.

Si ricorda che sui pullman è vietato fumare, consumare cibi e bevande, disturbare conducente e passeggeri.

Si consiglia di viaggiare leggeri con uno zainetto contenente l'indispensabile. Ogni volta che si scende dal pullman è bene controllare attentamente sedili e cappelliere per evitare di dimenticare oggetti personali.



€ ALTRE NOTIZIE UTILI

COSA METTERE IN VALIGIA

Si consiglia di portare capi pratici ed informali (felpe, magliette di cotone, pigiama, jeans, tute sportive, accappatoio o telo grande da bagno, intimo, calzini), scarpe comode (ciabattine di gomma, scarpe da ginnastica), k-way, fazzoletti di carta, berretto con visiera, un set da toilette (spazzolino, dentifricio, bagnoschiuma, shampoo, pettine, spazzola) e farmaci di uso personale.

Si consiglia di non portare con sé oggetti di particolare valore, quali preziosi in oro e argento, I-Pad, computer portatili e tablet, per evitare furti e smarrimenti.

DENARO DA PORTARE

Il soggiorno è un pacchetto “all inclusive”, quindi ogni servizio è compreso nel prezzo, eccetto che per il sabato in cui non sono inclusi i pasti. Per questo motivo la somma di denaro che il minore porterà con sé, servirà esclusivamente per le spese personali (acquisto di souvenir, ingressi non programmati, acquisto street food, ecc.). **La moneta utilizzata è l'euro.**

Da non dimenticare, come detto prima, una somma di € 30,00 che gli alunni verseranno all'arrivo in hotel a titolo cauzionale, che verrà restituita alla fine.

LA CUCINA

La cucina maltese è caratterizzata dalla sua forte influenza mediterranea con tocchi arabi e britannici. Infatti, nella preparazione dei piatti principali della gastronomia di Malta, si usano molto l'olio d'oliva, il pomodoro e il formaggio. Inoltre, è abbastanza comune il consumo di tè, eredità della colonizzazione britannica dell'isola. I dolci, infine, presentano influenze arabe e turche (provare i “pastizzi”).

METEO

La temperatura nel periodo marzo-aprile si aggira intorno ai 15-20 gradi. Le piogge sono sempre più rare e il sole la fa da padrone; un clima in perfetto stile mediterraneo.

TELECOMUNICAZIONI

A Malta si possono utilizzare i servizi di telefonia come in Italia, in tranquillità e sicurezza, infatti non ci sono costi aggiuntivi rispetto al proprio attuale piano tariffario nazionale ogni qualvolta che da Malta si vuole telefonare, mandare un sms, collegarsi ad internet.

Prefissi: dall' Italia 00356; per l'Italia 0039. I gestori telefonici, a Malta, sono EPIC MALTA, GO MOBILE MALTA e MELITA MALTA.

ELETTRICITÀ

240V 50Hz. Spine di tipo G (inglese a 3 poli). L'hotel dispone di prese adattate alle spine europee ma è consigliato portare con sé un adattatore universale.